

	<p>Randonnée à flanc de côteaux au travers de la superbe nature de Lenzerheide-Valbella. Activité sur ½ jour ou 1 jour, coût CHF 0.-</p>
	<p>Randonnée sportive à choix jusqu'à Urdensee, situé entre Arosa et Lenzerheide, pique-nique tiré du sac au bord de l'eau. Activité sur 1 jour avec possibilité de raccourcir les montées et descentes en empruntant les remontées mécaniques, compter CHF 40.- à CHF 51 adulte/ 26.- enfant pour le Hikingpass.</p>
	<p>Découverte des gorges de Viamala (Rhin antérieur), situées en contrebas de Lenzerheide, près de Thusis, superbe randonnée en empruntant des ponts et des escaliers dans cette nature extrêmement belle et sauvage... CHF 6.-adulte / 3.- enfant, activité sur ½ jour</p>
	<p>Randonnée facile en bike au travers des forêts d'épicéas, mélèzes et autres arolles, à travers le plateau allant de Lantsch à Valbella. Découverte d'une nature intacte en passant sur des sentiers réservés aux bikeurs. Activité ½ journée. CHF 0.-</p>
	<p>1 journée dans la Mecque du bike, ceci en VTT semi-rigide ou tout suspendu, bike enduro, ou e-bike. Descentes sur les pistes freeride toutes difficultés, découverte du célèbre Hörnlitrail sur Arosa (25 minutes de descente magique avec virages relevés et bosses), descentes en sentiers techniques, innombrables possibilités de descentes. Bikepass CHF 51.- adulte/ 26.- enfant (www.bikekingdom.ch)</p>
	<p>Activité pour sensation forte, le Rodelbahn Pradaschier vous procurera votre dose d'adrénaline nécessaire pour maîtriser votre vitesse.... CHF 28 adulte / 19 jeune / 15 enfant Activité à combiner avec le parc aventure Seilpark Pradaschier. ½ jour</p>
	<p>Activité pour maîtriser votre équilibre mental et physique, le Seilpark Pradaschier est un joyau pour les aventuriers en recherche de belles sensations d'équilibriste ! CHF 30 adulte / 23 jeune / 17 enfant. A combiner avec le Rodelbahn ½ jour Rodelbahn + Seilpark + menu du jour = 64 / 49 / 39 CHF</p>
	<p>Activités sur l'eau, paddle, hydrobike, canoé géant, cayake, baignade, 1-2 h de rafraîchissement assuré à placer judicieusement dans une journée. Pour toute location = CHF 20.-</p>